Produce Seasonality Calendar

KEY

- UK Availability - Good
- UK Availability - Varying
- Imported
- Not Available

Brassicas	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Broccoli	I	I	I	I	G	G	G	G	G	G	I	I
Cabbage Savoy	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G
Cabbage Spring green	G	G	G	I	I	I	I	G	G	G	G	G
Cabbage White	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G
Cauliflower	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G
Cavolo nero	I	I	I	I	I	G	G	G	G	G	G	G
Kale	G	G	G	I	I	I	G	G	G	G	G	G
Pak choi	I	I	I	I	G	G	G	G	G	G	I	I
Purple sprouting broccoli	G	G	G	G	N	N	N	N	N	N	G	G
Romanesco	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Sprouts	G	V	N	N	N	N	N	N	N	N	V	G
Tenderstem broccoli	I	I	I	I	G	G	G	G	G	G	I	I

Alliums	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Garlic	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Leeks	G	G	G	I	I	I	G	G	G	G	G	G
Onion Red	G	G	G	G	I	I	I	V	G	G	G	G
Onion White	G	G	G	G	I	I	I	V	G	G	G	G
Spring onion	I	I	V	G	G	G	G	G	G	V	G	G
Shallots	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I

Mushrooms	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Button	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Cup	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Flat	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Portobello	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G
Paris Brown / Chestnut	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Oyster	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
King Oyster	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Shiitakes	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Shimeji	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Exotic Mix	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Wild Mix	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I

Squash	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Courgettes	I	I	I	I	I	G	G	G	I	I	I	I
Pumpkins	I	I	I	I	I	I	I	I	I	G	I	I
Butternut squash	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I

Root vegetables	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Carrot Standard	G	G	G	G	G	I	G	G	G	G	G	G
Carrot Chantenay	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G
Carrot Heritage	G	G	G	G	G	I	I	I	G	G	G	G
Parsnip	G	G	G	G	G	I	I	G	G	G	G	G
Turnip	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G
Swede	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G
Beetroot Red	G	G	G	G	V	I	I	G	G	G	G	G
Beetroot Golden	G	G	G	G	V	I	I	G	G	G	G	G
Beetroot Candy	G	G	G	G	V	I	I	G	G	G	G	G
Horseradish	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Salsify	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I

Exotic vegetables	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Asparagus Green	I	I	V	G	G	G	I	I	I	I	I	I
Asparagus purple	I	I	I	I	G	G	I	I	I	I	I	I
Asparagus white	I	I	I	I	G	G	I	I	I	I	I	I
Fennel	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Fine beans	I	I	I	I	I	G	G	G	I	I	I	I
Ginger	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Globe artichoke	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Jerusalem artichoke	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Lemongrass	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Mangetout	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Mooli	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Okra	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Rhubarb forced	V	G	G	G	I	I	I	I	I	I	I	I
Rhubarb outdoors	I	I	I	I	G	G	G	G	V	I	I	I
Sugar snap peas	I	I	I	I	I	G	G	I	I	I	I	I
Sweetcorn	I	I	I	I	I	I	I	G	G	I	I	I

Stone fruit	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Avocados	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Cherries	I	I	I	I	I	G	G	G	G	I	I	I
Nectarines	N	N	N	N	N	N	N	I	I	I	N	N
Peaches	N	N	N	N	N	N	N	I	I	I	N	N
Plums	I	I	I	I	I	I	G	G	G	V	I	I

Apples & pears	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Apple Braeburn	G	G	G	I	I	I	I	I	G	G	G	G
Apple Bramley	I	I	I	I	I	G	G	G	G	I	I	I
Apple Cox	G	I	I	I	I	I	I	I	G	G	G	G
Apple Gala	G	G	G	I	I	I	I	I	G	G	G	G
Apple Golden Delicious	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Apple Granny Smith	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Apple Pink Lady	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Apple Red Delicious	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Apple Royal Gala	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Apple Russets	G	I	I	I	I	I	I	I	G	G	G	G
Pears Conference	G	G	G	I	I	I	I	I	G	G	G	G
Pears British	G	G	G	I	I	I	I	I	G	G	G	G

Berries	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Strawberries	I	I	I	V	G	G	G	G	G	V	I	I
Raspberries	I	I	I	I	I	G	G	G	G	V	I	I
Blackberries	I	I	I	I	I	G	G	G	V	I	I	I
Blueberries	I	I	I	I	I	I	G	G	V	I	I	I
Cranberries	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	G	G

Melons	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Orange Flesh	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Galia	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Honeydew	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Watermelon	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I

Grapes	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Red	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
White	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I

Exotic fruit	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Bananas	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Coconuts	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Dates	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Figs	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Kiwi	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Mangoes	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Papayas	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Passion Fruit	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Physalis	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Pineapples	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Pitahayas (Dragon Fruit)	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Plantains	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Pomegranates	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I

Citrus fruit	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Grapefruit	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Lemons	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Limes	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Oranges	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Easy Peeler	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I

Chillies	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Green & Red	I	I	I	I	G	G	G	G	G	G	I	I
Scotch Bonnet	I	I	I	I	G	G	G	G	G	G	I	I
Padron	I	I	I	I	G	G	G	G	G	G	I	I
Jalapeno	I	I	I	I	G	G	G	G	G	G	I	I

Salad	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Beef Tomatoes	I	I	I	V	G	G	G	G	G	G	V	I
Cherry Tomatoes	I	I	I	I	G	G	G	G	I	I	I	I
Vine Tomatoes	I	I	I	V	G	G	G	G	G	G	V	I
Plum Tomatoes	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Round Tomatoes	I	I	I	V	G	G	G	G	G	G	V	I
Heirloom Tomatoes	I	I	I	I	G	G	G	G	G	G	I	I
Piccolo Tomatoes	I	I	I	I	G	G	G	G	G	G	I	I
Cucumber	I	I	V	G	G	G	G	G	G	G	I	I
Peppers	I	I	I	V	G	G	G	G	G	G	I	I
Radish	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Aubergine	I	I	I	V	G	G	G	G	G	G	V	I
Spinach	V	V	G	G	G	G	G	G	G	G	G	V
Lettuce	I	I	I	I	V	G	G	G	G	G	I	I

Lettuce/Leaf	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Round/Butterhead	I	I	I	I	I	G	G	G	G	G	I	I
Cos	I	I	I	I	I	G	G	G	G	G	I	I
Iceberg	I	I	I	I	I	G	G	G	G	G	I	I
Curly Endive/Frise	I	I	I	I	I	G	G	G	G	G	I	I
Lamb/Mache	I	I	I	I	I	G	G	G	G	G	I	I
Lollo Blondi	I	I	I	I	I	G	G	G	G	G	I	I
Lollo Rosso	I	I	I	I	I	G	G	G	G	G	I	I
Oak Leaf	I	I	I	I	I	G	G	G	G	G	I	I
Radicchio	I	I	I	I	I	I	G	G	G	G	V	I
Rocket	I	I	I	I	I	G	G	G	G	G	V	I
Spinach	I	I	I	I	I	G	G	G	G	G	V	I
Baby Red Chard	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Chicory/Endive	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I
Celery	I	I	I	I	I	I	G	G	G	G	G	I
Chinese Leaf	I	I	I	I	I	G	G	G	G	G	V	I
Watercress	I	I	I	I	I	G	G	G	G	G	I	I

Herbs/Cresses/ Shoots	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Basil	I	I	I	I	V	G	G	G	G	G	I	I
Chives	I	I	I	I	V	G	G	G	G	G	I	I
Coriander	I	I	I	I	V	G	G	G	G	G	I	I
Curley Parsley	I	I	I	I	V	G	G	G	G	G	I	I
Flat Parsley	I	I	I	I	V	G	G	G	G	G	I	I
Dill	I	I	I	I	V	G	G	G	G	G	I	I
Mint	I	I	I	I	V	G	G	G	G	G	I	I
Rosemary	I	I	I	I	V	G	G	G	G	G	I	I
Thyme	I	I	I	I	V	G	G	G	G	G	I	I
Potter Herbs	I	I	I	I	V	G	G	G	G	G	I	I
Micro Herb	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G
Edible Herbs	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G
Samphire	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G
Bean sprouts	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G
Growing/Living Cress	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G

Baby veg	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Carrot	G	G	G	G	G	I	I	G	G	G	G	G
Leek	G	G	G	I	I	I	G	G	G	G	G	G
Courgette	I	I	I	I	I	G	G	G	I	I	I	I
Beetroot	G	G	G	G	V	I	I	G	G	G	G	G
Parsnip	G	G	G	G	G	I	I	G	G	G	G	G
Corn	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I